

INFORMATION FOR:

1. PEOPLE WITHOUT DUTCH HEALTHCARE INSURANCE
2. FOR THOSE WHO WISH TO PAY FOR TREATMENT THEMSELVES
3. FOR DUTCH HEALTHCARE INSURANCES WITHOUT A CONTRACT WITH MENS GGZ

You have been referred to Mens GGZ, a mental health care provider in Maastricht. This flyer contains information about the cost of treatments at Mens GGZ.

SUMMARY

If your health insurance does not have a contract with Mens GGZ or if you do not have Dutch health insurance, you are responsible for the cost of your treatment at Mens GGZ. If you choose to pay for the treatment yourself, you are also welcome. You will receive a monthly invoice for the sessions attended, and you must pay this invoice within two weeks of receipt. Failure to make timely payment may result in termination of your treatment.

THE TREATMENT

Mens GGZ is a mental health provider that provides care for people with a variety of mental health problems. Treatment at Mens GGZ consists of two main components:

1. **Diagnostics:** During this phase, our goal is to understand your problems, how they developed and explore different strategies to improve your well-being. This part of treatment includes approximately two sessions:
 - a. The first session is an introductory session ("starter talk" or "intake"), during which we get to know you. We ask questions about who you are, how you are doing, why you have sought help from Mens GGZ, what difficulties you are experiencing and what attempts you have made to alleviate the problems. The goal is to gain insight into your mental health problems, form a first impression and determine if we are the right mental health provider for you. In addition, we take time to answer your questions. This session lasts 60 minutes.
 - b. The second session is a consultation session ("counseling session" or advisory session), in which we discuss treatment options. Based on our assessment in the first session, we formulate several treatment options. Together, we determine the type of treatment, the number of sessions needed and what is expected of you. If you feel comfortable to continue at Mens GGZ, together we determine the necessary number of sessions and the frequency of your appointments with the therapist. This session will last 45 minutes. In some cases, another therapist may be present during the counseling session; this will be communicated during the initial session.
2. **Treatment:** In this phase, the actual treatment takes place. You will have regular sessions with your therapist, with each session lasting 45 minutes. The content of these sessions is based on the agreements made during the counseling session.

Please note that this is a general overview of the treatment process at Mens GGZ and may vary depending on individual circumstances.

PAYMENT

When you decide to start treatment, you must bear the cost of treatment yourself. You will receive an invoice each month with the cost of the sessions that took place in the previous month. **If the invoice is not paid before the due date, we are forced to terminate your treatment at Mens GGZ.**

If your health insurance covers mental health care, you can submit a claim to your insurance company. You should always check with your insurance company about the possibilities. To prove to your insurance company that you are in treatment with us, please use the attached form in appendix 1 to keep track of the dates of your sessions. You can ask your psychologist and GZ psychologist to fill out the form. It is your own responsibility to complete the form. During your treatment session, you can get the necessary information from your psychologist.

COSTS

Mental health care in the Netherlands is financed through the Healthcare Performance Model. For the costs of the sessions (also called performances) we use the NZA rate (determined by the Dutch Healthcare Authority). The rates for 2024 for the most commonly used services can be found in appendix 2. If you would like more information about this, please contact us at info@MensGGZ.nl.

Rate per performance

valid per 01-01-2024

Performance code	Name	Rate (in Euro €)
CO0002	Ambulant – kwaliteitsstatuut sectie III – monodisciplinair Overige beroepen Diagnostiek 5 minuten	53,25
CO0043	Ambulant – kwaliteitsstatuut sectie III – monodisciplinair Gezondheidszorgpsycholoog (Wet Big artikel 3) Diagnostiek 5 minuten	59,07
CO0051	Ambulant – kwaliteitsstatuut sectie III – monodisciplinair Psychotherapeut (Wet Big artikel 3) Diagnostiek 5 minuten	59,37
CO0067	Ambulant – kwaliteitsstatuut sectie III – monodisciplinair Overige beroepen Behandeling 5 minuten	39,77
CO0108	Ambulant – kwaliteitsstatuut sectie III – monodisciplinair Gezondheidszorgpsycholoog (Wet Big artikel 3) Behandeling 5 minuten	44,73
CO0116	Ambulant – kwaliteitsstatuut sectie III – monodisciplinair Psychotherapeut (Wet Big artikel 3) Behandeling 5 minuten	46,14
CO0132	Ambulant – kwaliteitsstatuut sectie III – monodisciplinair Overige beroepen Diagnostiek 15 minuten	89,65
CO0173	Ambulant – kwaliteitsstatuut sectie III – monodisciplinair Gezondheidszorgpsycholoog (Wet Big artikel 3) Diagnostiek 15 minuten	99,87
CO0181	Ambulant – kwaliteitsstatuut sectie III – monodisciplinair Psychotherapeut (Wet Big artikel 3) Diagnostiek 15 minuten	103,20
CO0197	Ambulant – kwaliteitsstatuut sectie III – monodisciplinair Overige beroepen Behandeling 15 minuten	69,21
CO0238	Ambulant – kwaliteitsstatuut sectie III – monodisciplinair Gezondheidszorgpsycholoog (Wet Big artikel 3) Behandeling 15 minuten	78,17
CO0246	Ambulant – kwaliteitsstatuut sectie III – monodisciplinair Psychotherapeut (Wet Big artikel 3) Behandeling 15 minuten	82,65
CO0262	Ambulant – kwaliteitsstatuut sectie III – monodisciplinair Overige beroepen Diagnostiek 30 minuten	147,78
CO0303	Ambulant – kwaliteitsstatuut sectie III – monodisciplinair Gezondheidszorgpsycholoog (Wet Big artikel 3) Diagnostiek 30 minuten	165,81
CO0311	Ambulant – kwaliteitsstatuut sectie III – monodisciplinair Psychotherapeut (Wet Big artikel 3) Diagnostiek 30 minuten	181,40
CO0327	Ambulant – kwaliteitsstatuut sectie III – monodisciplinair Overige beroepen Behandeling 30 minuten	116,68
CO0368	Ambulant – kwaliteitsstatuut sectie III – monodisciplinair Gezondheidszorgpsycholoog (Wet Big artikel 3) Behandeling 30 minuten	132,55
CO0376	Ambulant – kwaliteitsstatuut sectie III – monodisciplinair Psychotherapeut (Wet Big artikel 3) Behandeling 30 minuten	146,41
CO0392	Ambulant – kwaliteitsstatuut sectie III – monodisciplinair Overige beroepen Diagnostiek 45 minuten	204,85
CO0433	Ambulant – kwaliteitsstatuut sectie III – monodisciplinair Gezondheidszorgpsycholoog (Wet Big artikel 3) Diagnostiek 45 minuten	230,51
CO0441	Ambulant – kwaliteitsstatuut sectie III – monodisciplinair Psychotherapeut (Wet Big artikel 3) Diagnostiek 45 minuten	258,02
CO0457	Ambulant – kwaliteitsstatuut sectie III – monodisciplinair Overige beroepen Behandeling 45 minuten	164,17
CO0498	Ambulant – kwaliteitsstatuut sectie III – monodisciplinair Gezondheidszorgpsycholoog (Wet Big artikel 3) Behandeling 45 minuten	186,92
CO0506	Ambulant – kwaliteitsstatuut sectie III – monodisciplinair Psychotherapeut (Wet Big artikel 3) Behandeling 45 minuten	210,00
CO0522	Ambulant – kwaliteitsstatuut sectie III – monodisciplinair Overige beroepen Diagnostiek 60 minuten	226,92

CO0563	Ambulant – kwaliteitsstatuut sectie III – monodisciplinair Gezondheidszorgpsycholoog (Wet Big artikel 3) Diagnostiek 60 minuten	255,89
CO0571	Ambulant – kwaliteitsstatuut sectie III – monodisciplinair Psychotherapeut (Wet Big artikel 3) Diagnostiek 60 minuten	287,26
CO0587	Ambulant – kwaliteitsstatuut sectie III – monodisciplinair Overige beroepen Behandeling 60 minuten	189,07
CO0628	Ambulant – kwaliteitsstatuut sectie III – monodisciplinair Gezondheidszorgpsycholoog (Wet Big artikel 3) Behandeling 60 minuten	215,70
CO0636	Ambulant – kwaliteitsstatuut sectie III – monodisciplinair Psychotherapeut (Wet Big artikel 3) Behandeling 60 minuten	243,09
CO0652	Ambulant – kwaliteitsstatuut sectie III – monodisciplinair Overige beroepen Diagnostiek 75 minuten	273,65
CO0693	Ambulant – kwaliteitsstatuut sectie III – monodisciplinair Gezondheidszorgpsycholoog (Wet Big artikel 3) Diagnostiek 75 minuten	308,90
CO0701	Ambulant – kwaliteitsstatuut sectie III – monodisciplinair Psychotherapeut (Wet Big artikel 3) Diagnostiek 75 minuten	348,46
CO0717	Ambulant – kwaliteitsstatuut sectie III – monodisciplinair Overige beroepen Behandeling 75 minuten	230,71
CO0758	Ambulant – kwaliteitsstatuut sectie III – monodisciplinair Gezondheidszorgpsycholoog (Wet Big artikel 3) Behandeling 75 minuten	263,43
CO0766	Ambulant – kwaliteitsstatuut sectie III – monodisciplinair Psychotherapeut (Wet Big artikel 3) Behandeling 75 minuten	297,94
CO0782	Ambulant – kwaliteitsstatuut sectie III – monodisciplinair Overige beroepen Diagnostiek 90 minuten	336,79
CO0823	Ambulant – kwaliteitsstatuut sectie III – monodisciplinair Gezondheidszorgpsycholoog (Wet Big artikel 3) Diagnostiek 90 minuten	380,05
CO0831	Ambulant – kwaliteitsstatuut sectie III – monodisciplinair Psychotherapeut (Wet Big artikel 3) Diagnostiek 90 minuten	428,13
CO0847	Ambulant – kwaliteitsstatuut sectie III – monodisciplinair Overige beroepen Behandeling 90 minuten	282,74
CO0888	Ambulant – kwaliteitsstatuut sectie III – monodisciplinair Gezondheidszorgpsycholoog (Wet Big artikel 3) Behandeling 90 minuten	322,74
CO0896	Ambulant – kwaliteitsstatuut sectie III – monodisciplinair Psychotherapeut (Wet Big artikel 3) Behandeling 90 minuten	364,66